

Jij bent er voor een ander,
wij zijn er voor jou!

Contact met Mantelzorg Nijmegen

Telefoon: **088 - 00 11 333**

E-mail: info@mantelzorg-nijmegen.nl

Website: www.mantelzorg-nijmegen.nl

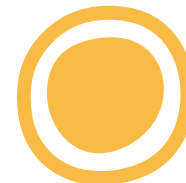
Instagram: www.instagram.com/mantelzorgnijmegen

Facebook: www.facebook.com/mantelzorg024

Mantelzorg Nijmegen is een onderdeel van
Sterker sociaal werk



Sterker sociaal werk
www.sterker.nl
088-00 11 333
info@sterker.nl



sterker
Mantelzorg
Nijmegen

Mantelzorg

Zorgen voor een naaste is voor de meeste mensen vanzelfsprekend. Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met mantelzorg: je bent mantelzorger, je wordt mantelzorger of je hebt in de toekomst hulp van een mantelzorger nodig.

Bij mantelzorg zorg je voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking, verslaving of psychische problemen heeft. Het kan gaan om jouw partner, een kind, broer, zus, vader, moeder, een ander familielid of een goede vriend(in).

De zorg kan intensief zijn en je kunt mantelzorger zijn voor een naaste die bij jou thuis woont, zelfstandig woont of in een zorginstelling woont. Je wordt hier niet voor betaald, je zorgt soms 24 uur per dag en je kunt hier niet zomaar mee stoppen. Het kan ook zijn dat je geen zorgtaken hebt, maar dat jij je vooral veel zorgen maakt om jouw naaste.

Ondersteuning

Jij kunt bij ons terecht wanneer je behoefte hebt aan een luisterend oor, het bespreken van jouw zorgen en mogelijke oplossingen hiervoor. Maar ook wanneer je iemand nodig hebt die kan meedenken over de nodige zorg en ondersteuning. Je kunt ook bij ons terecht voor de cursussen Sterker in Mantelzorg, Omgaan met Levend Verlies en Na het mantelzorgen. De cursus Psychische problemen in de familie is er specifiek voor GGZ-mantelzorgers.

Wij organiseren ook themabijeenkomsten en wandelingen. Daarnaast hebben we activiteiten en een gespreksgroep specifiek voor jonge mantelzorgers. Tijdens deze activiteiten kan jij of kan jouw zoon of dochter andere mantelzorgers ontmoeten die in een vergelijkbare situatie zitten en verhalen, tips en ervaringen met elkaar delen.

Meer informatie over ons aanbod voor mantelzorgers vind je op onze website. Voor meer informatie over wat wij organiseren kun je ook de folder Cursussen en activiteiten bekijken.

Op de hoogte blijven

Wij sturen een paar keer per jaar e-mailberichten met daarin belangrijk nieuws voor mantelzorgers en berichten over ontwikkelingen rondom mantelzorg binnen de gemeente Nijmegen. Hier staat ook informatie in over onze cursussen en activiteiten voor jonge en volwassen mantelzorgers. Wil je deze e-mailberichten ontvangen, stuur dan een e-mail naar info@mantelzorg-nijmegen.nl.

Op Facebook delen wij met name informatie over de cursussen, themabijeenkomsten en andere activiteiten die wij organiseren.

Op Instagram delen wij informatie over de cursussen, themabijeenkomsten en activiteiten die wij speciaal voor jonge mantelzorgers organiseren.

Website

Op onze website vind je bijvoorbeeld informatie over de activiteiten die wij organiseren en de regelingen van de gemeente Nijmegen. Je leest hier verhalen van mantelzorgers, je vindt hier handige websites en onze folders. Op onze website lees je ook meer over ons: de mantelzorgconsulenten van Mantelzorg Nijmegen.

Contact

Algemeen

088 – 0011333

info@mantelzorg-nijmegen.nl

www.mantelzorg-nijmegen.nl

www.instagram.com/mantelzorgnijmegen

www.facebook.com/mantelzorg024